

# citytravel

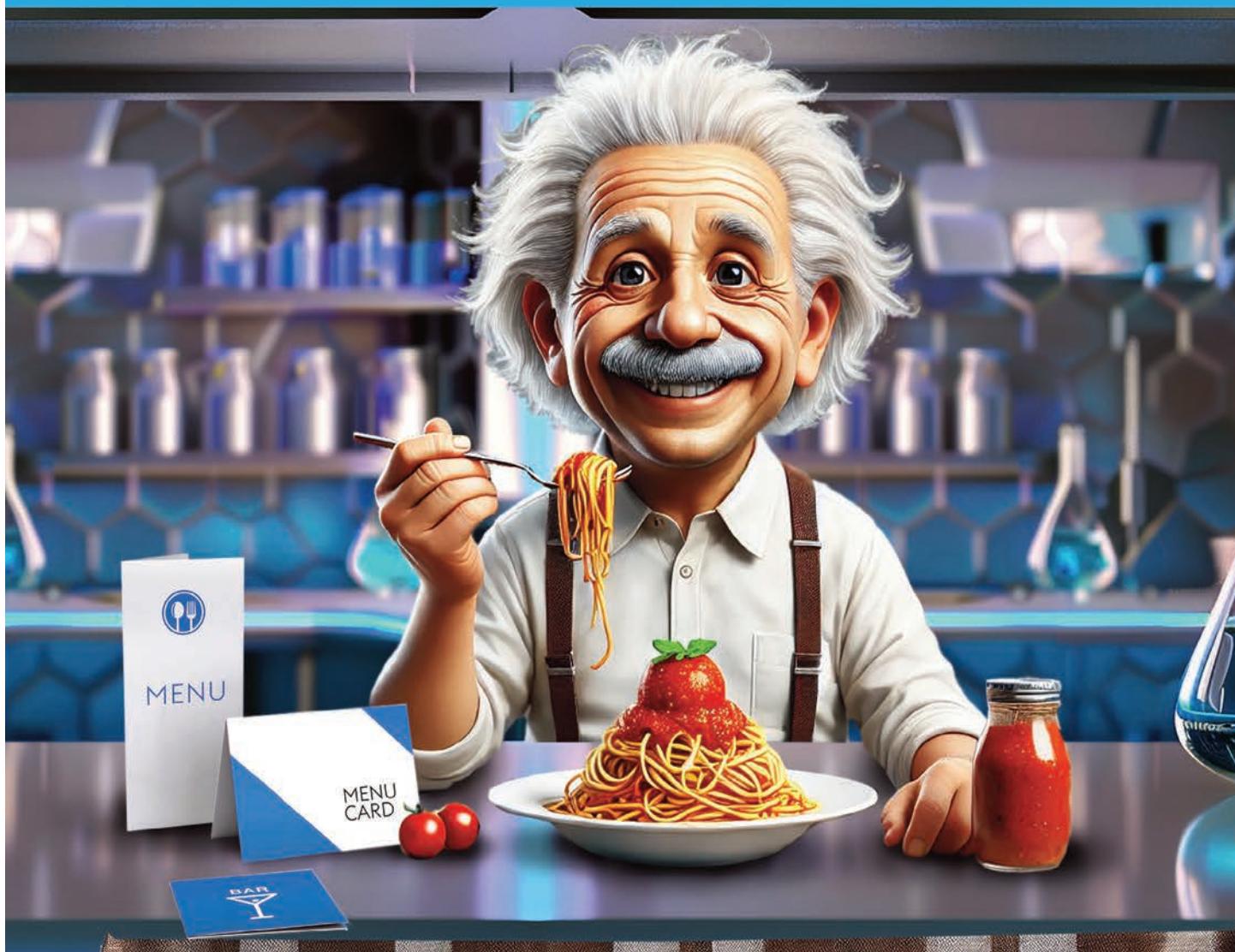
Luxor in  
poche mosse:  
cosa vedere e  
cosa mangiare



# TURBO / PRINT

**Albert si gode  
i suoi golosi momenti...**

E' tutta una questione di fisico!



**Scopri i nostri prodotti su  
[www.turboprint.it](http://www.turboprint.it)**



Luxor è uno dei luoghi più affascinanti dell'Egitto, un vero museo a cielo aperto dove la storia millenaria dei faraoni prende vita tra templi, tombe e monumenti straordinari. Situata sulle rive del Nilo, la città sorge sull'antica Tebe, capitale dell'Egitto faraonico.

Ogni angolo racconta secoli di storia, tra rive orientali dedicate alla vita e rive occidentali consacrate all'aldilà. Luxor offre così un viaggio unico nel tempo, capace di unire archeologia, cultura e tradizioni locali in un'esperienza indimenticabile.

#### **TEMPLI E SITI PRINCIPALI**

Tempio di Karnak, Tempio di Luxor, Viale delle Sfingi

#### **NECROPOLI REALI**

Valle dei Re, Valle delle Regine, Tombe dei Nobili

#### **TEMPLI FUNERARI**

Tempio funerario di Hatshepsut, Medinet Habu (Tempio di Ramses III), Ramesseum

#### **MONUMENTI ICONICI**

Colossi di Memnone, Obelisco di Luxor

#### **MUSEI**

Luxor Museum, Museo della Mummificazione

#### **NILO E PANORAMI**

Crociera sul Nilo, tramonto sulla riva ovest, giro in feluca

#### **QUARTIERI E VITA LOCALE**

Souk di Luxor, Corniche del Nilo, centro città

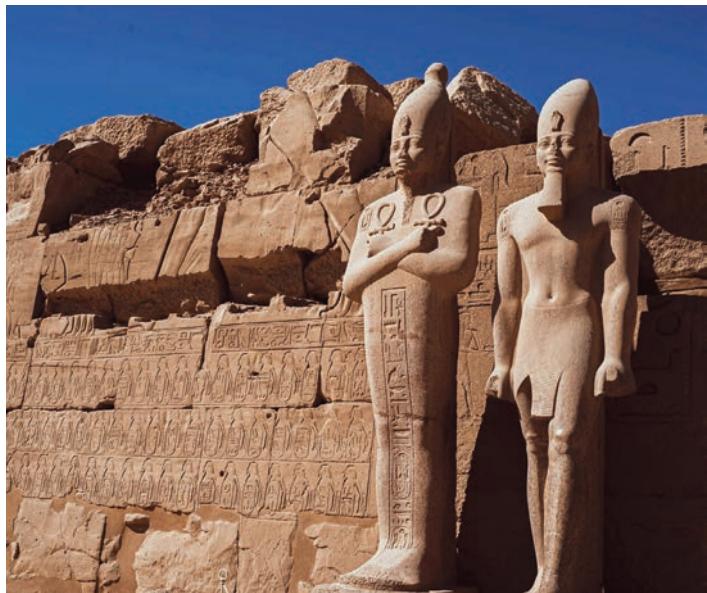
#### **LUXOR MENO CONOSCIUTA**

Casa di Howard Carter, villaggi della riva ovest, piccoli templi secondari

**CITYTRAVEL** E I RELATIVI AUTORI SI IMPEGNAANO A FORNIRE INFORMAZIONI ACCURATE E AGGIORNATE AL MOMENTO DELLA PUBBLICAZIONE; TUTTAVIA, PREZZI, ORARI E SERVIZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI SENZA PREAVVISO, ANCHE IN BASE ALLA STAGIONALITÀ.

**CITYTRAVEL** DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI O INCONVENIENTI DERIVANTI DALL'UTILIZZO DELLE INFORMAZIONI CONTENUTE NELLA PRESENTE GUIDA.

## TEMPIO DI KARNAK



*Tempo di visita: 2–3 ore*

Enorme complesso di templi, colonne e obelischi, il Tempio di Karnak rappresenta il vero **cuore religioso dell'antico Egitto**. Fu ampliato per oltre 2.000 anni da numerosi faraoni ed è dedicato principalmente al dio Amon. Passeggiando al suo interno si attraversa la celebre **Sala Ipostila**, una foresta di colonne alte fino a 20 metri, decorata con geroglifici e bassorilievi. Il complesso ospita anche un grande lago sacro, utilizzato per i rituali di purificazione. È uno dei siti archeologici più vasti al mondo e lascia davvero senza parole.

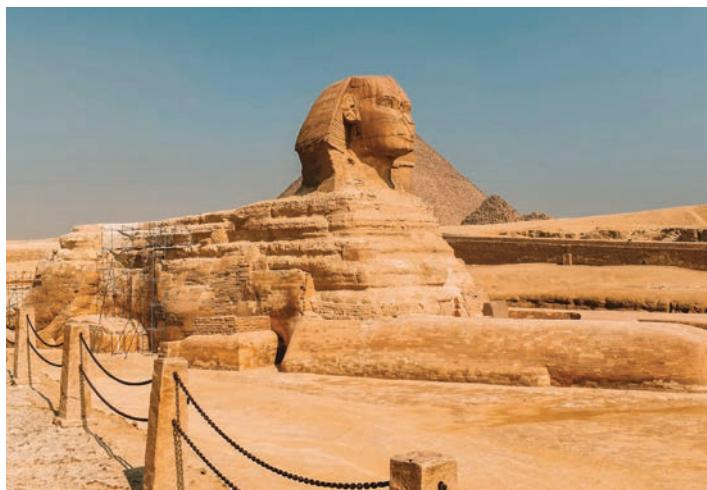
## TEMPIO DI LUXOR



*Tempo di visita: circa 1,5–2 ore*

Situato nel pieno centro della città moderna, il Tempio di Luxor è uno dei siti più suggestivi dell'Egitto. Era collegato al Tempio di Karnak dal celebre **Viale delle Sfingi**, utilizzato durante le processioni religiose. Costruito principalmente da Amenhotep III e Ramses II, è famoso per i suoi colossi, gli obelischi e i rilievi perfettamente conservati. La visita serale è particolarmente consigliata: **illuminato di notte**, il tempio assume un'atmosfera magica e molto scenografica.

## VIALE DELLE SFINGI



*Tempo di visita: circa 30–60 minuti*

Il Viale delle Sfingi è un'antica strada cerimoniale lunga quasi **3 chilometri**, che unisce il Tempio di Karnak al Tempio di Luxor. È fiancheggiato da centinaia di statue di sfingi con corpo di leone e testa umana o di ariete. Questo percorso veniva utilizzato durante le grandi festività religiose, come la Festa di Opet. Oggi è una passeggiata affascinante, soprattutto **al tramonto**, quando la luce esalta i dettagli delle statue e crea un'atmosfera unica.

## VALLE DEI RE



*Tempo di visita: 2-3 ore*

La Valle dei Re è la celebre necropoli dei faraoni del Nuovo Regno, dove furono sepolti i sovrani più potenti dell'antico Egitto. Le tombe si sviluppano in profondità nella roccia e presentano **corridoi e camere decorate** con affreschi dai colori sorprendentemente vividi. Ogni tomba racconta il viaggio del faraone nell'aldilà. Alcune sepolture particolarmente importanti, come quella di **Tutankhamon**, richiedono un biglietto supplementare, ma meritano assolutamente la visita.

## TEMPIO FUNERARIO DI HATSHEPSUT



*Tempo di visita: circa 1,5-2 ore*

Questo straordinario tempio a terrazze è dedicato alla regina-faraone **Hatshepsut**, una delle figure femminili più importanti dell'antico Egitto. È scavato direttamente nella roccia e si distingue per le sue **linee armoniose e simmetriche**, molto diverse dagli altri templi. Le pareti raccontano la spedizione commerciale nel Paese di Punt e la legittimazione divina della sovrana. Dal complesso si godono anche **splendide viste panoramiche** sulla valle circostante.

## COLOSSI DI MEMNONE



*Tempo di visita: 15-30 minuti*

I Colossi di Memnone sono due imponenti statue alte circa **18 metri**, che raffigurano il faraone Amenhotep III seduto sul trono. Un tempo facevano parte dell'ingresso di un gigantesco tempio funerario oggi quasi completamente scomparso. Nell'antichità una delle statue era famosa per "cantare" all'alba, un fenomeno naturale che attirava visitatori da tutto il mondo antico. Oggi rappresentano una **sosta fotografica imperdibile** lungo la strada verso la Valle dei Re.

**VALLE DELLE REGINE***Tempo di visita: 1,5-2 ore*

La Valle delle Regine era destinata alle sepolture delle regine, dei principi e dei membri della famiglia reale. Le tombe sono più piccole rispetto a quelle dei faraoni, ma spesso **riccamente decorate**. Il gioiello assoluto è la tomba di **Nefertari**, considerata una delle più belle di tutto l'Egitto per la qualità e la conservazione degli affreschi. L'accesso è limitato e richiede un biglietto extra, ma l'esperienza è davvero unica.

**MEDINET HABU (TEMPIO DI RAMSES III)***Tempo di visita: 2 ore*

Medinet Habu è il grande tempio funerario di Ramses III ed è uno dei complessi meglio conservati della zona tebana. Le sue pareti sono ricoperte da **rilievi coloratissimi** che raccontano le battaglie del faraone contro i Popoli del Mare. Rispetto ad altri siti famosi, è generalmente **meno affollato**, permettendo una visita più tranquilla. Un luogo ideale per osservare da vicino la vita militare e religiosa dell'epoca.

## TOMBE DEI NOBILI

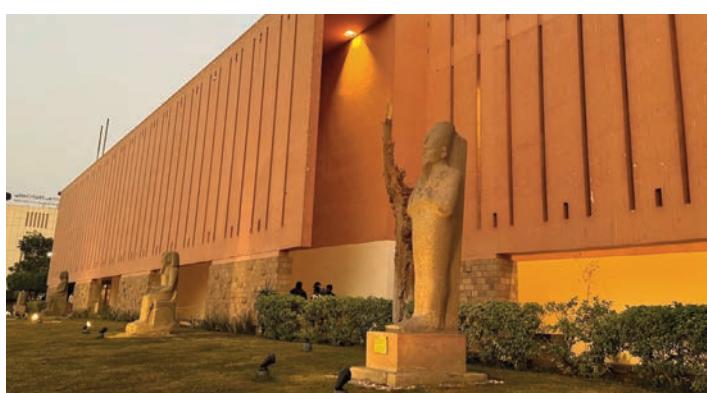


*Tempo di visita: 1,5-2 ore*



Questa piccola necropoli ospita le tombe di funzionari, scribi e alti dignitari dell'antico Egitto. A differenza delle tombe reali, qui le decorazioni mostrano scene di **vita quotidiana**: agricoltura, vendemmie, banchetti, musica e danza. È un sito molto interessante per capire come vivevano le persone comuni dell'élite egizia. Meno visitato rispetto alla Valle dei Re, offre un'esperienza più intima e autentica.

## LUXOR MUSEUM



*Tempo di visita: circa 1,5-2 ore*

Il Luxor Museum è un museo moderno e ben organizzato, perfetto per approfondire ciò che si è visto nei templi e nelle necropoli. Espone statue, rilievi, oggetti rituali e alcune **mummie reali**, presentate con grande cura. Le sale sono ben illuminate e i pannelli esplicativi rendono la visita chiara e piacevole. È ideale da visitare alla fine del soggiorno per **completare il quadro storico** di Luxor.

## MUSEO DELLA MUMMIFICAZIONE



*Tempo di visita: 1 ora*

Questo piccolo ma interessante museo è interamente dedicato all'arte dell'imbalsamazione. Al suo interno si possono vedere **strumenti originali**, vasi canopi e mummie sia umane che animali. La visita aiuta a comprendere il significato religioso della mummificazione e il processo seguito dagli antichi egizi. È un museo breve ma molto istruttivo, consigliato soprattutto a chi vuole approfondire questo aspetto affascinante della civiltà egizia.

## COSA MANGIARE A LUXOR

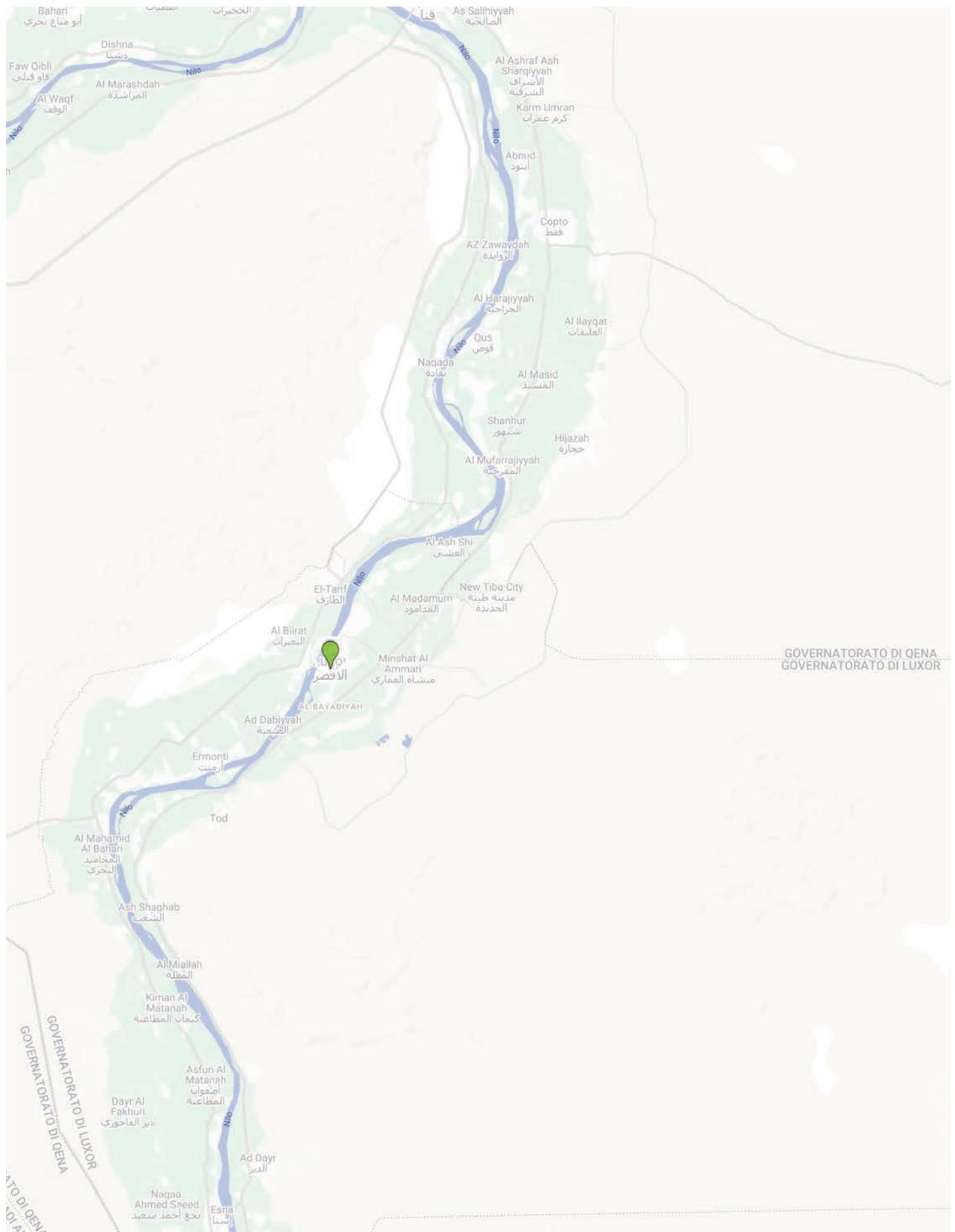
Visitare Luxor significa anche scoprire i **sapori autentici della cucina egiziana**, profondamente legata alla tradizione locale dell'Alto Egitto. I piatti sono semplici ma ricchi di gusto, spesso a base di legumi, riso, verdure e spezie, con ricette tramandate da generazioni. Tra ristoranti locali e street food, ecco cosa non perdere.

- Il **koshari** è il piatto simbolo dell'Egitto: un mix sostanzioso di riso, lenticchie, pasta, ceci e cipolle croccanti, condito con salsa di pomodoro speziata. È economico, nutriente e perfetto per una pausa pranzo veloce dopo la visita ai templi.
- Da assaggiare anche il **ful medames**, a base di fave cotte lentamente e condite con olio, limone e aglio. Viene spesso servito con pane baladi ed è molto diffuso a colazione, ma si trova facilmente durante tutto il giorno.
- Lo street food più amato è la **ta'ameya**, la versione egiziana dei falafel, preparata con fave secche. Croccante all'esterno e morbida all'interno, viene servita in panino con verdure fresche e salse, ideale per uno spuntino veloce e autentico.
- Tra i piatti tradizionali spicca la **molokhia**, una zuppa verde intensa a base di foglie omonime, aromatizzata con aglio e coriandolo. Ha una consistenza particolare ed è spesso accompagnata da riso e carne di pollo o coniglio.
- Molto comuni sono anche i **mahshi**, verdure ripiene di riso speziato ed erbe aromatiche, come zucchine, melanzane o foglie di vite. È un piatto casalingo, ricco di sapore e perfetto anche per chi preferisce opzioni vegetariane.
- Tra le specialità locali dell'Alto Egitto spicca l'**hamam mahshi**, il piccione ripieno di riso o grano speziato, considerato una vera prelibatezza e servito nei ristoranti tradizionali.

Per concludere in dolcezza, non possono mancare la **basbousa**, a base di semolino e sciroppo, e la **kunafa**, un dolce filante preparato con sottili fili di pasta e crema. Il tutto accompagnato da un immancabile **tè alla menta**, perfetto dopo cena.

## CONCLUSIONE

Luxor non è solo una delle destinazioni archeologiche più straordinarie al mondo, ma un luogo capace di coinvolgere tutti i sensi. Tra templi monumentali, tombe affrescate e musei ricchi di storia, ogni visita diventa un viaggio indimenticabile nel cuore dell'antico Egitto. A rendere l'esperienza ancora più completa ci pensano i sapori della cucina locale, semplice e autentica, che racconta la vita quotidiana e le tradizioni dell'Alto Egitto. Prendersi il tempo per esplorare Luxor, senza fretta, significa vivere la città in modo più profondo, lasciandosi sorprendere a ogni passo da un passato che continua ancora oggi a parlare al presente.



# citytravel

**CITYTRAVEL** E I RELATIVI AUTORI SI IMPEGNA A FORNIRE INFORMAZIONI ACCURATE E AGGIORNATE AL MOMENTO DELLA PUBBLICAZIONE; TUTTAVIA, PREZZI, ORARI E SERVIZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI SENZA PREAVVISO, ANCHE IN BASE ALLA STAGIONALITÀ.

**CITYTRAVEL** DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI O INCONVENIENTI DERIVANTI DALL'UTILIZZO DELLE INFORMAZIONI CONTENUTE NELLA PRESENTE GUIDA.

